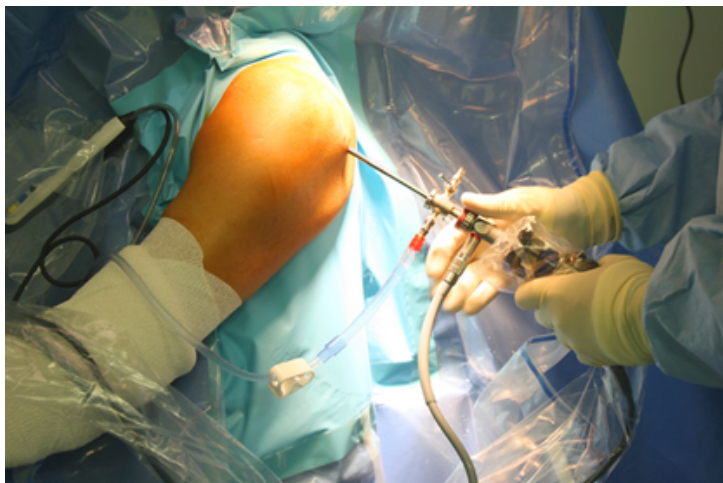


## **A la Polyclinique de l'Europe (Saint-Nazaire), le Dr Xavier Clément innove dans sa prise en charge chirurgicale des pathologies de l'épaule**

**Le Dr Xavier Clément, chirurgien orthopédiste spécialisé en chirurgie de l'épaule à la Polyclinique de l'Europe à Saint-Nazaire (établissement du groupe Vivalto Santé), pratique depuis plusieurs mois une technique chirurgicale innovante pour les opérations de l'épaule. Celles-ci sont désormais réalisées sous anesthésie locale et sans utilisation d'arthropompe. Une première en France ! Cette technique mini-invasive permet de réduire les douleurs post-opératoires et la durée d'hospitalisation des patients.**

Les douleurs d'épaules sont de plus en plus fréquentes dans notre société. Près de 20% de la population souffrira de l'épaule au cours de sa vie, essentiellement lié à des pathologies des tendons de la coiffe des rotateurs (rupture, inflammation ou calcifications des tendons de l'épaule)<sup>1</sup>. Ces pathologies sont habituellement opérées sous arthroscopie, c'est-à-dire avec l'introduction d'une mini-caméra dans l'articulation, et se font sous anesthésie générale couplée à une anesthésie locorégionale.



### **Une technique mini-invasive réalisée sous anesthésie locale à la Polyclinique de l'Europe**

Mais depuis quelques mois, **le Dr Xavier Clément, au sein de l'Unité de Chirurgie Orthopédique Réparatrice et Sportive (UCORS) de la Polyclinique de l'Europe à Saint-Nazaire, a développé une technique novatrice pour ce type d'opérations. Il pratique désormais ses arthroscopies d'épaule sous anesthésie locorégionale et sans utiliser d'arthropompe (pompe motorisée injectant une quantité de sérum à haute pression en continu pour irriguer l'articulation). L'association de l'anesthésie locorégionale et de l'absence d'arthropompe constitue une première chirurgicale au niveau national !**

---

<sup>1</sup> Source : Société Française de Rééducation de l'épaule

L'anesthésie locorégionale est pratiquée par injection de produits spécifiques, à longue durée d'efficacité, autour des différents nerfs du plexus brachial, au niveau de la base du cou. Contrôlée par échographie pour une parfaite précision par le médecin anesthésiste, cette sédation permet de garantir au patient une relaxation complète, et surtout une absence de douleurs pendant le geste. L'opération est ainsi beaucoup moins stressante. Le patient reste éveillé mais est totalement détendu. Il n'a pas les désagréments d'une intubation.

De plus, concernant la technique chirurgicale en tant que telle, le Dr Xavier Clément réalise ses arthroscopies avec le minimum de matériel afin d'être le moins invasif possible. Pour visualiser l'intérieur de l'épaule, une simple poche d'eau (sérum physiologique) est utilisée. Il n'y a pas d'arthropompe, ni de matériel jetable utilisés. L'épaule est moins gonflée, moins raide et douloureuse, le patient peut donc la solliciter immédiatement.



Selon le Dr Xavier Clément, « *cette formule ne présente que des avantages. Nous proposons aux patients plus de sécurité et de confort en évitant une anesthésie générale. Nous lui faisons également gagner du temps en salle de réveil. Le temps passé à la clinique est en moyenne de 6 heures.* »

Cette technique mini-invasive permet au patient de mobiliser son épaule immédiatement après l'intervention avec l'aide d'un kinésithérapeute. « *Nous favorisons une meilleure récupération et un retour au domicile dans de bonnes conditions* », ajoute le Dr Clément.

\*

#### **À propos de la Polyclinique de l'Europe (Saint-Nazaire)**

*Proche de l'Océan, située sur le site d'Océanis, la Polyclinique de l'Europe (anciennement Polyclinique de la Forêt) est un établissement de santé médico-chirurgical de proximité et de référence sur son territoire et dispose de plateaux techniques performants. L'établissement a rejoint le groupe Vivalto Santé en novembre 2019. La structure propose à ses patients une offre de soins complète, de qualité et sécurité sur ses 3 Pôles de référence : Chirurgie, Cardiologie et en Médecine Polyvalente. Elle compte 145 lits et places d'hospitalisation, 76 praticiens et 215 professionnels salariés.*

*Site web : <https://www.polyclinique-europe.fr/>*

#### **À propos de Vivalto Santé**

*Créé en 2009 par Daniel CAILLE, Vivalto Santé est le troisième groupe d'hospitalisation privée en France. Il est constitué d'un réseau de 50 établissements de santé au sein desquels travaillent près de 3 000 praticiens et plus de 10 000 soignants. Le groupe soigne plus d'1 million de patients tous les ans. Depuis plus de 12 ans, Vivalto Santé connaît une croissance significative grâce à sa stratégie d'acquisition. Le Groupe tire son attractivité d'un modèle d'entreprise unique : « la Troisième Voie ». Ce modèle est fondé sur un partenariat médical et capitalistique regroupant à la fois les praticiens du Groupe et des investisseurs financiers pour une gouvernance partagée. Cette approche spécifique permet d'associer les praticiens aux décisions stratégiques des établissements dans lesquels ils exercent.*

*Le Groupe Vivalto Santé est le 1er groupe de cliniques privées à s'être engagé dès septembre 2020 dans une démarche d'entreprise à mission en inscrivant dans ses statuts, sa raison d'être au service des patients tout au long de leur parcours de soins et tout au long de leur vie. Six engagements ont été pris qui concernent le système de gouvernance partagée avec le corps médical, la prise en charge globale de tous les patients sur ses territoires, l'inclusion des professionnels et la pérennité de l'entreprise. Par ailleurs, le Groupe Vivalto Santé s'est engagé à maîtriser son empreinte environnementale et fait de l'innovation et de la Recherche des priorités au profit des patients, des médecins et des salariés.*

*Site web : <https://www.vivalto-sante.com/>*

#### **Contacts presse - Enderby**

Aude Zerwetz – 06 46 75 00 03 – [aze@enderby.fr](mailto:aze@enderby.fr)  
Sarah El Maroudi – 06 38 73 77 82 – [sel@enderby.fr](mailto:sel@enderby.fr)