



VIVALTO SANTÉ

Les Hôpitaux Privés Rennais

Communiqué de presse

Le 12 décembre 2023

Une thérapie par la poupée aux Hôpitaux Privés Rennais - Cesson-Sévigné

- En Ille-et-Vilaine, aux Hôpitaux Privés Rennais - Cesson Sévigné (groupe Vivalto Santé), le service de médecine polyvalente s'est récemment doté de poupées empathiques dans le cadre de la prise en charge des patients atteints de troubles cognitifs.
- Cette technique de médiation par les poupées a des effets bénéfiques sur l'humeur des patients et constitue une solution alternative à la thérapie médicamenteuse.



La « *doll therapy* » ou “thérapie par la poupée” en français consiste à mettre une poupée dans les bras de certains patients à des fins thérapeutiques. Utilisée depuis plusieurs années dans des maisons de retraites aux États-Unis, la France commence à s'emparer de cette approche non médicamenteuse qui permet d'apporter un mieux-être aux patients atteints de troubles cognitifs, telle que la maladie d'Alzheimer.

Un objet transitionnel rassurant et stimulant

À l'initiative de Céline Nezet, Responsable d'unités de soins (médecine polyvalente, hématologie et hôpital de jour en chimiothérapie), **les Hôpitaux Privés Rennais - Cesson Sévigné** utilisent depuis plus de 6 mois deux poupées empathiques à des fins thérapeutiques.

Destinées aux patients présentant une altération des facultés cognitives de mémoire, de langage et de raisonnement (souvent des séniors de plus de 75 ans atteints de démence ou de la maladie d'Alzheimer), les poupées permettent de calmer les angoisses via une approche sensorielle et d'encourager la verbalisation.

En stimulant certains souvenirs (notamment chez les personnes ayant eu des enfants), elles permettent de responsabiliser le patient. *“La poupée pèse relativement lourd pour simuler le poids d'un vrai bébé”*. explique **Céline Nezet, Responsable d'unités de soins au sein des Hôpitaux Privés Rennais Cesson-Sévigné**.

Elles peuvent également être utilisées comme support de communication entre le personnel et le patient.

« Nous remarquons un véritable changement d'attitude chez nos patients depuis l'utilisation des poupées dans le service. Une patiente habituellement agitée lors de ses transfusions a retrouvé de la sérénité grâce à la poupée, ce qui a considérablement amélioré sa prise en charge par le personnel soignant. » ajoute Céline Nezet.

Une approche thérapeutique qui évite la sur-médication

Les personnes âgées présentent souvent plusieurs pathologies et sont donc amenées à prendre plus de médicaments que le reste de la population. Sur le long terme, cette sur-médication peut avoir des conséquences néfastes sur la santé et notamment amplifier les troubles cognitifs.

“La thérapie par la poupée permet d'éviter la sur-médication tout en apportant un réel bien-être aux patients, facilitant ainsi leur prise en charge par le personnel soignant” commente Céline Nezet.

Pour compléter cette approche douce et améliorer la prise en charge des patients atteints de troubles cognitifs, l'établissement prévoit également d'installer des horloges et des tableaux dans les chambres et les services pour les aider à se situer dans le temps et l'espace.

*

À propos des Hôpitaux Privés Rennais Saint-Grégoire et Cesson-Sévigné

Les Hôpitaux Privés Rennais, établissements du groupe Vivalto Santé, proposent un très large panel d'activités et de services au patient du diagnostic à la thérapeutique. Dotés de plus de 700 lits et places, les établissements emploient près de 1 000 salariés et plus de 350 praticiens libéraux y exercent. Chaque année, les urgences des deux établissements prennent en charge près de 70 000 patients. Les Hôpitaux Privés Rennais sont dotés d'un des plus grands blocs opératoires de France avec 44 salles d'opérations de dernière génération dont 28 sont situés à Saint-Grégoire.

À propos de Vivalto Santé

Créé en 2009 par Daniel CAILLE, Vivalto Santé devient l'un des acteurs majeurs de l'hospitalisation en Europe. Il est constitué d'un réseau de 92 établissements de santé répartis dans 6 pays (France, Suisse, Portugal, Espagne, Tchéquie et Slovaquie) au sein desquels travaillent près de 6 000 praticiens et plus de 20 000 salariés. En France, Vivalto Santé compte 50 établissements ; ce qui en fait le troisième acteur de l'hospitalisation privée. Depuis plus de 12 ans, Vivalto Santé connaît une croissance significative grâce à sa stratégie d'acquisition. Le Groupe tire son attractivité d'un modèle d'entreprise unique : « la Troisième Voie ». Ce modèle est fondé sur un partenariat médical et capitalistique regroupant à la fois les praticiens du Groupe et des investisseurs financiers pour une gouvernance partagée. Cette approche spécifique permet d'associer les praticiens aux décisions stratégiques des établissements dans lesquels ils exercent.

Le Groupe Vivalto Santé est le 1er groupe de cliniques privées à s'être engagé dès septembre 2020 dans une démarche d'entreprise à mission en inscrivant dans ses statuts, sa raison d'être au service des patients tout au long de leur parcours de soins et tout au long de leur vie. Six engagements ont été pris qui concernent le système de gouvernance partagée avec le corps médical, la prise en charge globale de tous les patients sur ses territoires, l'inclusion des professionnels et la pérennité de l'entreprise. Par ailleurs, le Groupe Vivalto Santé s'est engagé à maîtriser son empreinte environnementale et fait de l'innovation et de la Recherche des priorités au profit des patients, des médecins et des salariés

Site web : <https://www.vivalto-sante.com/>

Contacts presse

Aude Zerwetz – 06 46 75 00 03 – aze@enderby.fr
Sarah El Maroudi – 06 38 73 77 82 – sel@enderby.fr