

L'Hôpital Privé Rouennais – Saint-Antoine innove dans le traitement de l'adénome de la prostate grâce à la thérapie par vapeur d'eau

- Depuis mars 2025, l'Hôpital Privé Rouennais – Saint-Antoine propose une technique de pointe pour traiter l'hypertrophie bénigne de la prostate (HBP) : le traitement Rezum, une solution innovante reposant sur l'utilisation de la vapeur d'eau.
- Cette procédure mini-invasive permet de réduire efficacement le volume de la prostate en injectant de la vapeur directement dans le tissu prostatique, soulageant ainsi durablement les symptômes urinaires gênants liés à l'HBP. Elle constitue une alternative moderne aux traitements chirurgicaux plus lourds, avec des suites opératoires généralement plus simples et une récupération rapide.
- En intégrant cette technologie de dernière génération, les établissements du groupe Hôpitaux Privés Rouennais – Saint-Antoine, Mathilde et Europe – affirment leur rôle de référence régionale en matière de traitement chirurgical des pathologies de la prostate.



Après 60 ans, 60 % des hommes sont concernés par l'hypertrophie bénigne de la prostate – une proportion qui atteint 90 % après 85 ans¹. Bien que bénigne, cette affection liée au vieillissement peut engendrer des symptômes très inconfortables : envies fréquentes d'uriner, mictions difficiles, jet faible, etc.

Si un traitement médicamenteux est généralement proposé en première intention, certains cas nécessitent une intervention chirurgicale.

Rezum : une technique mini-invasive pour traiter l'hypertrophie de la prostate

La technologie Rezum repose sur l'injection de petites quantités de vapeur d'eau dans le tissu prostatique hypertrophié. Au contact des cellules, la vapeur se condense et libère une chaleur de 103 °C qui détruit les cellules compressant l'urètre. Le volume de la prostate diminue progressivement, permettant un meilleur écoulement urinaire.

Réalisée en ambulatoire sous anesthésie légère, l'intervention dure 10 à 15 minutes. Les risques de complications sont faibles, notamment en ce qui concerne les troubles de la fonction sexuelle – un atout important pour de nombreux patients.

Cette technique constitue également une alternative aux traitements médicamenteux sur le long terme.

« La technique Rezum permet de réduire durablement les symptômes urinaires sans compromettre les fonctions sexuelles. C'est une solution adaptée pour les patients qui recherchent une prise en charge durable et moins contraignante que la chirurgie classique ou la prise continue de médicaments. », explique l'équipe de **chirurgiens urologues des Hôpitaux Privés Rouennais – Saint-Antoine**.

Une expertise reconnue en urologie

Depuis son lancement en mars 2025, une quinzaine de patients ont déjà bénéficié du traitement Rezum à l'Hôpital Privé Rouennais – Saint-Antoine, et l'établissement prévoit d'en accompagner une cinquantaine d'ici la fin de la première année.

Le service d'urologie des Hôpitaux Privés Rouennais s'appuie sur cinq chirurgiens expérimentés : Dr Stéphane Navarra, Dr Blandine Tamarelle, Dr Geoffroy Pasquier, Dr Chaker Kanso et Dr Kerem Guleryuz.

« L'arrivée de Rezum complète l'arsenal thérapeutique déjà en place dans nos établissements. En tant que centres d'excellence en Normandie pour les pathologies de la prostate, nous proposons désormais des solutions encore plus adaptées à chaque patient. » ajoute **Eric Berregard, Directeur du territoire Normandie au sein du groupe Vivalto Santé**.

Les Hôpitaux Privés Rouennais – Saint-Antoine, Mathilde et Europe – proposent déjà des techniques chirurgicales avancées telles que le laser GreenLight et le laser Thulium à l'Hôpital Privé de l'Europe mais aussi le laser Holmium à la Clinique de la Matilde.

¹ Source : [Service Public d'Information en Santé, novembre 2024](#).

L'introduction du traitement Rezum vient ainsi renforcer une offre complète et personnalisée, plaçant le patient au cœur du parcours de soin.

*

À propos de Vivalto Santé

Constitué d'un réseau de 100 établissements de santé répartis dans 6 pays (France, Suisse, Portugal, Espagne, République Tchèque et Slovaquie) au sein desquels travaillent près de 6 000 praticiens et plus de 20 000 salariés, le groupe Vivalto Santé est l'un des acteurs majeurs de l'hospitalisation en Europe. En France, Vivalto Santé compte 53 établissements ; ce qui en fait le troisième acteur de l'hospitalisation privée. Depuis près de 15 ans, Vivalto Santé connaît une croissance significative grâce à sa stratégie d'acquisition. Le Groupe tire son attractivité d'un modèle d'entreprise unique : « la Troisième Voie ». Ce modèle est fondé sur un partenariat médical et capitalistique regroupant à la fois les praticiens du Groupe et des investisseurs financiers pour une gouvernance partagée. Cette approche spécifique permet d'associer les praticiens aux décisions stratégiques des établissements dans lesquels ils exercent.

Le Groupe Vivalto Santé est le 1er groupe de cliniques privées à s'être engagé dès septembre 2020 dans une démarche d'entreprise à mission en inscrivant dans ses statuts, sa raison d'être au service des patients tout au long de leur parcours de soins et tout au long de leur vie. Quatre objectifs statutaires ont été pris qui concernent le système de gouvernance partagée avec le corps médical, la prise en charge globale de tous les patients sur ses territoires, l'inclusion des professionnels et la pérennité de l'entreprise. Par ailleurs, le Groupe Vivalto Santé s'est engagé à maîtriser son empreinte environnementale et fait de l'innovation et de la Recherche des priorités au profit des patients, des médecins et des salariés.

Site web : <https://www.vivalto-sante.com/>

Contacts presse

Aude Zerwetz – 06 46 75 00 03 – aze@enderby.fr
Sarah El Maroudi – 06 38 73 77 82 – sel@enderby.fr